

درمان و مراقبت‌های بعدی

هر وضعیتی را که پیدا کردید، بر طبق اصول و با حفظ خونسردی درمان کنید. به مصدوم اطمینان و به حرف‌های او گوش بدهید. بیش از حد سؤال نپرسید و اجازه ندهید که مردم در صحنه حادثه تجمع کنند. از جابه‌جایی بی‌مورد مصدوم خودداری کنید. در صورت لزوم، اطمینان حاصل کنید که یک نفر با خانواده مصدوم تماس خواهد گرفت.

اولویت‌های درمان

ترتیب اولویت‌ها به شرح زیر است:

ارزیابی اولیه را انجام داده، بر اساس یافته‌های خود اقدام کنید. ضمناً مطمئن شوید که راه تنفسی مصدوم باز و پاک است.

خونریزی را کنترل کنید.

ارزیابی ثانویه را انجام دهید.

سوختگی‌ها و زخم‌های وسیع را درمان کنید.

آسیب‌های مفاصل و استخوان را بی‌حرکت کنید.

سایر آسیب‌ها و وضعیت‌ها را به‌طور مناسب درمان کنید.

علائم حیاتی (سطح پاسخ‌دهی، نبض و تنفس) را به‌طور مرتب کنترل و ثبت کنید. به مشکلات مربوط به علائم حیاتی رسیدگی کنید.

فراهم ساختن ترتیب مراقبت‌های بعدی

در مورد نیاز مصدوم به کمک‌های پزشکی تصمیم‌گیری کنید. اگر نیاز به کمک دارید، در صورت امکان شخصی را برای فراخوانی کمک بفرستید. در صورتی که وضعیت مصدوم در حال تغییر یا بدتر شدن است، تا زمان رسیدن نیروهای کمکی، در کنار مصدوم بمانید. بر اساس ارزیابی خود، ممکن است لازم باشد که:

برای درخواست مشاوره، با یک پزشک تماس بگیرید.

با یک مرکز آمبولانس تماس بگیرید یا ترتیب انتقال به بیمارستان را فراهم کنید.

مراقبت از مصدوم را به یک پزشک، پرستار یا پرسنل آمبولانس واگذار کنید.

تا زمان رسیدن کمک‌های پزشکی، مصدوم را به یک محل امن و به دور از ازدحام منتقل کنید.

به مصدوم توصیه کنید که به پزشک مراجعه کند.

احتیاط!

مصدومان مبتلا به اختلال هوشیاری، آسیب‌های جدی، مشکلات شدید تنفسی یا نشانه‌های شوک، مجاز نیستند که به منزل بروند. تا زمان رسیدن نیروهای کمکی، در کنار مصدوم بمانید.

هرگز به مصدومانی که احتمالاً آسیب داخلی یا نیاز به مراقبت بیمارستانی دارند، از راه دهان چیزی ندهید.

به مصدوم اجازه سیگار کشیدن ندهید.

مراقبت از وسایل شخصی

اگر مجبور هستید برای تعیین هویت مصدوم یا یافتن سرنخ‌هایی درباره وضعیت وی، وسایل شخصی او را بگردید، این کار را در برابر یک شاهد قابل اعتماد انجام بدهید. اطمینان حاصل کنید که تمام لباس‌های مصدوم یا وسایل شخصی وی، همراه با او به بیمارستان منتقل می‌شوند و یا به پلیس تحویل داده شده‌اند.

جستجوی وسایل شخصی در برخی موارد، تنها راه یافتن سرنخ‌هایی درباره هویت یا وضعیت مصدوم، جستجوی وسایل شخصی او است.

کاربرد داروها

تجویز داروها در کمک‌های اولیه عمدتاً در حد تسکین دردهای عمومی گنگ و تیز است. این عمل، معمولاً شامل کمک به مصدوم برای خوردن یک قرص استامینوفن است. تعداد زیادی از داروها را می‌توان بدون نسخه پزشک خریداری کرد و ممکن است شما بسیاری از این داروها را بشناسید و مصرف کرده باشید. با این حال، در درمان مصدومان، حق ندارید اقدام به تجویز خودسرانه دارو کنید

هر زمان که مصدوم دارویی مصرف می‌کند، مطمئن شدن از موارد زیر ضرورت دارد:

دارو برای این وضعیت مناسب باشد.

تاریخ مصرف دارو نگذاشته باشد.

طبق دستور یا مشاوره با پزشک مصرف شود.

تمام جوانب احتیاطی به طور دقیق رعایت شود.

دارو بیش از مقدار توصیه شده، مصرف نشود.

نام، مقدار، زمان و نحوه تجویز دارو ثبت شود.